

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»



# ВРЕД ПИВА





Подростки думают, что пить пиво - модно. Они желают, во что бы то ни стало самоутвердиться в компании, не отстать от друзей, показать свою "крутость", свою "взрослость" девушке, которая нравится. И вред пива в такие моменты не имеет

никакого значения. Это мудрый взрослый человек может краем глаза наблюдать красивые, изумрудные "пивные волны" на экране телевизора, радостные лица приятелей, он может усмехаться туповатому толстяку, увлечшемуся распитием пива и не заметившему смены времён года. А для подростков это не просто смешно – это "штырит", "прёт", "вставляет", это хочется повторить, перенести в свой обиход, сделать частью своей жизни, чтобы было весело, "прикольно" и "угарно".

Девочки тоже не прочь хлебнуть спиртного, в частности пива - и веселее танцевать в клубе, и проще с парнем познакомиться, и пережить расставание - опять же, легче. Да и вино - его откупить только чего стоит, на улице, голыми руками не очень-то и получится. Другое дело - пиво, о любой косяк открыл и готово. Девчонок, даже несовершеннолетних, не говоря уж о студентках и более взрослом женском контингенте, с бутылкой или банкой пива в руке увидеть можно где угодно.

Но, что пивной алкоголизм существует – это факт. И наступает он даже не быстрее, а лучше сказать, незаметнее, чем обычный, водочный алкоголизм. Явная тяга к водке всё-таки заставляет человека хоть иногда в минуту трезвости испугаться, посмотрев на себя со стороны, осознать, что он движется к пропасти. А вред пива как раз в том, что тот, кто увлекается лишь пивом, за себя "спокоен" - ну, что такое пиво, ничего



серьёзного, всего лишь жажду утолить в жару. И не замечают, что количество выпитого пива от раза к разу увеличивается, а для того, чтобы испытать аналогичные ощущения требуется всё больше и больше хмельного напитка. Потом повышается его градус переходом на всё более и более крепкие сорта. Ну а позже количество переходит в качество, и вместо ведра пива пьётся уже бутылка водки, которая сама часто сопровождается всё тем же пивом. Пиво – не менее "агрессивный" напиток, чем водка. После чрезмерного приёма пива также значительно повышается уровень агрессии, что способствует дракам, выяснениям отношений. А попытки расслабиться, снять это напряжение часто приводят подростков к беспорядочным половым связям, происходящим без нужной ответственности за последствия. А это ведёт к незапланированным беременностям, опять же приводящим к ссорам, агрессии и желанию напиться. Таким образом, круг замыкается. Вред пива очевиден.



Хотя сейчас век равных возможностей для мужчин и женщин, но для большинства мужчин, как и раньше, карьера, творческая самореализация, продвижение по социальной лестнице – вещи более значимые, чем для женщины. А регулярное употребление пива "тормозит" мужчину, снижает его энергетику, активность, чем наносит специфический вред. Расслабляющий эффект пива нужен редко, а для мужчины важно быть активным, энергичным и готовым на решительные действия. Всему этому мешает даже одноразовое потребление пива, не говоря уже о пивном алкоголизме, приводящем понемногу к деградации личности. А ведь пивной алкоголизм развивается, например, в 4 раза быстрее, водочного. И ещё один вред пива в том, что в связи с более лояльным отношением к пивному алкоголизму, он встречается гораздо чаще водочного и не вызывает у больного и окружающих тревоги, а значит и вовремя не лечится.

Об этом и стоит подумать, наливая очередную кружку, и в полудрёме тупо созерцая телевизор. **Может лучше остановиться!**