

Научно-методическое обеспечение обязательного тестирования учащихся на предмет употребления алкосодадержщих напитков и наркотических средств.

Наркомания представляет собой серьезную социальную проблему современной государства. Злоупотребление психоактивными веществами является источником угрозы не только для здоровья человека, но и для безопасности страны в целом.

Антинаркотическая профилактика - это целостная, организуемая в рамках единой государственной программы система мер, которая имеет свое содержание, свою этапность и динамику развития, свой определенный конечный результат и реализуется государственными и общественными структурами. Главная цель тестирования учащихся заключается в объединении усилий образовательных и медицинских учреждений в рамках первичной профилактики, обеспечивающих достижение общего результата: получение первичной информации о состоянии наркологической ситуации в учебном заведении; создание у учащихся ощущения подконтрольности в сфере употребления психоактивных веществ; снижение спроса и, следовательно, распространенности наркотиков среди молодежи и, как следствие, снижение риска вовлечения их в наркогенную ситуацию и субкультуру; снижение медико-социальных последствий.

Основными задачами организации социально-психологического тестирования на употребление наркотических средств и психоактивных веществ в образовательных учреждениях являются:

- получение объективных данных распространенности потребления наркотических веществ среди учащихся образовательных учреждений;
- определение групп учащихся или образовательного учреждения в целом для проведения вторичной профилактики;
- повышение мотивации учащихся, потребляющих наркотические вещества, на необходимость прохождения лечения у специалистов;
- предупреждение распространения потребления наркотических веществ среди учащихся.

Тестирование может проводиться среди всех обучающихся, в определенных группах, объединенных по какому-либо признаку, тестирование может быть случайным либо обусловленным особыми причинами (например, при появлении признаков употребления ПАВ). Результатом введения социально-психологического тестирования может стать раннее выявление употребляющих ПАВ.

Психологическое тестирование целесообразно проводить в начале и конце учебного года для выявления эффективности проводимой профилактической и коррекционной работы с учащимися. Сведения о результатах проведенного психологического тестирования отражаются в рабочей документации педагога-психолога: они фиксируются в заключении по результатам проведенного психодиагностического исследования.

Примером тестов на склонность к отклоняющемуся поведению и зависимостям могут служить: тест «Определение склонности к отклоняющемуся поведению» (А.Н.Орел), патохарактерологические диагностические опросники (А.Е. Личко и И.Ю. Ловкай, методика Шмишека-Леогарда и др.).

ТЕСТ НА АЛКОГОЛЬНУЮ/НАРКОТИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Попробуйте максимально честно, объективно отвечать на вопросы.

Если сомневаетесь в каком-либо ответе, то отвечать утвердительно, т.е.

«Да»

1. Есть ли среди ваших близких родственников алкоголики или наркоманы?
Да Нет
2. Бывало ли так, что в компании вы употребляете алкоголя или наркотика больше, чем все остальные?
Да Нет
3. Охватывает ли вас чувство радости от мысли о предстоящей выпивке или употреблении?
Да Нет
4. Появляется ли у вас чувство возбуждения при виде алкоголя на полках в магазине?
Да Нет
5. Участились ли случаи, когда вам не хотелось останавливаться, в то время как окружающим было уже достаточно?
Да Нет
6. Испытываете ли вас чувство беспокойства о предстоящих мероприятиях и праздниках в «трезвом» состоянии?
Да Нет
7. Имеются ли случаи длительного НЕ употребления спиртного или наркотика?
Да Нет
8. Имеются ли случаи длительного употребления спиртного или наркотика?
Да Нет
9. Испытываете ли вы моральное удовлетворение после употребления?
Да Нет
10. Пугает ли вас «трезвая» жизнь?
Да Нет
11. Испытываете ли вы подавленность и угнетенность при отсутствии алкоголя или наркотика?
Да Нет
12. Чувствуете ли вы тягу к спиртному или наркотику?
Да Нет
13. Болеете ли вы «похмельем» после употребления накануне?
Да Нет
14. Есть ли у вас потребность выпить или принять наркотик для снятия «похмелья»?
Да Нет
15. Стали ли вы более раздражительным?
Да Нет
16. Бывают ли у вас перепады настроения - от гнева до полного безразличия ко всему?
Да Нет
17. Заметили ли вы у себя ухудшение памяти?
Да Нет

18. Наблюдается ли у вас снижение интеллектуальных способностей?
Да Нет
19. Подвержены ли вы частым перепадам настроения?
Да Нет
20. Появились ли сложности в общении?
Да Нет
21. Появилось ли безразличие к работе или учебе?
Да Нет
22. Наблюдается ли потеря или отсутствие увлечений и интересов?
Да Нет
23. Появилась ли у вас повышенная склонность к праздности и удовольствиям?
Да Нет
24. Случилось ли так, что вы бросили заниматься спортом?
Да Нет
25. Наблюдается ослабление силы воли?
Да Нет
26. Участились ли бессонницы, снизилась ли активность в дневное время суток?
Да Нет
27. Усилилось ли состояние подавленности?
Да Нет
28. Наблюдается изменение аппетита - от полного отсутствия до резкого усиления?
Да Нет
29. Появилась ли тяга к сладкому, особенно к сладким напиткам?
Да Нет
30. Глядя в зеркало, видите ли вы бледность или «землянистый» оттенок лица?
Да Нет
31. Вы резко похудели?
Да Нет
32. Изменились ли размеры зрачков?
Да Нет
33. У вас появились внезапно проблемы с зубами?
Да Нет
34. Наблюдается торможение речи или нарушение артикуляции или, наоборот, быстрая речь «скороговоркой»?
Да Нет
35. Участились явления лживости?
Да Нет
36. Появились неприязнь и грубость, в особенности при общении со знакомыми, родными и близкими?
Да Нет
37. Изменились ли ваши интересы и увлечения?
Да Нет
38. Изменился ли ваш круг знакомых?
Да Нет
39. Появились ли у вас денежные долги?
Да Нет

40. У вас был случай продажи личных вещей (машина, компьютер, телефон, другое)?
Да Нет
41. Был ли случай, когда вы позволили себе взять чужое?
Да Нет
42. Есть ли у вас нарушения пищеварения - беспричинная рвота, понос, запоры?
Да Нет
43. Правда ли, что вы стали меньше радоваться жизни?
Да Нет
44. Появились ли у вас частые стрессы, депрессия, подавленность?
Да Нет
45. Посещает ли вас чувство одиночества чаще, чем обычно?
Да Нет
46. Чувствуете ли вы нарастание агрессии к окружающим?
Да Нет
47. Стали ли вы хуже справляться с ежедневным стрессом и эмоциями?
Да Нет
48. Наблюдается ли у вас склонность к азартным играм?
Да Нет
49. Чувствуете ли вы, что ваша самооценка стала ниже?
Да Нет
50. Вы замечали за собой, что неспособны просить о помощи тогда, когда нуждаетесь в ней?
Да Нет
51. Наблюдается ли у вас склонность к необдуманным поступкам?
Да Нет
52. У вас появилась склонность к уединению?
Да Нет
53. Вы стали более скрытным?
Да Нет
54. Наблюдается ли озлобленность?
Да Нет
55. Бывают ли у вас частые немотивированные уходы из дома?
Да Нет
56. В последнее время вы стали меньше уделять внимания своему внешнему виду, хотя ранее такого не наблюдалось?
Да Нет
57. Наблюдается ношение одежды с длинными рукавами дома и в жару?
Да Нет
58. Наблюдается потеря интереса к своему внешнему виду?
Да Нет
59. Наблюдается нарушение режима и ритма дня?
Да Нет
60. Появилась скрытность телефонных разговоров?
Да Нет
61. Появились суицидальные наклонности?
Да Нет

Ключ к тесту

0-10	11-28	29-45	46-61
Отсутствие зависимости	Раннее проявление зависимости, которое хорошо поддается реабилитации	Среднее проявление зависимости	Тяжёлая зависимость

Появление ответов ДА в количестве до 10 – в пределах нормы. Скорее всего у вас сейчас просто сложное эмоциональное состояние.

При всех остальных результатах (более 10 баллов) – мы советуем вам позвонить и проконсультироваться со специалистами центра помощи "Свободные люди".

Если вы отвечали на вопросы теста относительно кого либо из членов своей семьи и получили результат более 10-ти баллов – проконсультируйтесь со специалистами. Вполне возможно, сейчас самое благоприятное время задуматься о том, что вашему близкому нужна безотлагательная комплексная реабилитация.