

#ПРОВОЖУЛЕТОСПОЛЬЗОЙМОГИЛЕВ

**Немного о себе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как игрушка, кукла  Автоматически созданное описание** | **Белошедов Павел Андреевич, 16 лет** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как стол, желтый, комната, компьютер  Автоматически созданное описание** | **УО «МГМПТК»** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как оранжевый, стол, компьютер, еда  Автоматически созданное описание** | **Спорт, бег, плавание, турники** |

**Я научился этим летом**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Подтягиваться 28 раз** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Отжиматься на брусьях 49 раз** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Делать 7 выходов на два** |

**И достиг результатов**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Укрепил физическое здоровье** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как рисунок, зеленый, знак, сидит  Автоматически созданное описание** | **Занял 1 место по отжиманиям** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Изображение выглядит как рисунок, зеленый, знак, сидит  Автоматически созданное описание** | **В этом деле лучше всех** |

**Фотографии**



Спасибо руководителю физического воспитания Бондареву Сергею Васильевичу!

Спасибо дяде, который научил!