

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УВР
С.И.Михайлов
.09.2023 г.

План проведения

республиканского комплексного спортивно-массового мероприятия «Неделя спорта и здоровья» с 04 по 09 сентября 2023 г.

Цели:

- развитие интереса к теме здоровья и спорта;
- воспитание интереса к истории спорта;
- развитие познавательных и творческих способностей обучающихся;
- привитие обучающимся чувства патриотизма, товарищества, воли к победе;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

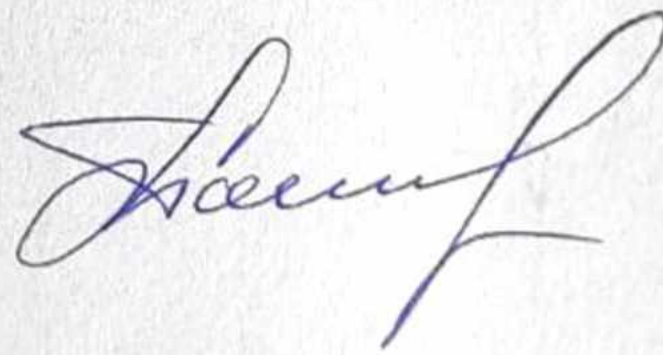
Задачи:

- укрепление здоровья и применение навыков здорового образа жизни;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями,
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1	Беседа с обучающимися на тему «Спорт в нашей жизни и его влияние на здоровье»		Кураторы групп
2	Минутки здоровья «Активная переменка»	04-09.09.2023	Кураторы групп
3	Турнир «Самые сильные и выносливые»	05.09.2023	Бондарев С.В. Никулин А.В. Кураторы групп

4	Сочинение на тему «Моя спортивная жизнь»	04-07.09.2023	Кураторы групп
5	Турнир по «Армрестлингу»	7.09.2023	Бондарев С.В. Никулин А.В.
6	Выставка книг, посвященных спортивной тематике и здоровому образу жизни «Спорт, молодость, здоровье»	04-09.09.2023	Азаренко Л.А.
7	Акция «Запишись в объединение по интересам спортивной направленности!»	04-09.09.2023	Бондарев С.В. Никулин А.В.
8	Спортивный праздник «Стартуем вместе»	09.09.2023	Бондарев С.В. Никулин А.В. Кураторы групп

Руководитель физвоспитания



С.В. Бондарев