

**План работы
педагога-психолога Нескаромной Лили Диляверовны
с обучающимися, проживающими в общежитии
на 2024/2025 учебном году**

Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Время проведения
Мы – Дружны	04.09.2024	Кабинет самоподготовки	18.00-19.00
Подари улыбку другу	11.09.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Развивающее занятие на сплочение коллектива	18.09.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Что такое сублимирование	25.09.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Конфликты: предупреждение и разрешение	02.10.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Человек – творец своей судьбы	09.10.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Что такое насилие. Как его избежать	16.10.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Техники принятия решений	23.10.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Развивающее занятие на сплочение коллектива	30.10.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Личность и коллектив, социальные группы	06.11.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Межличностные отношения: вопросы и ответы	13.11.2024	Кабинет № 108	18.00-19.00
Эмпатия вместо агрессии	20.11.2024	Кабинет № 108	18.00-19.00
Профилактика ВИЧ	27.11.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Субкультура-опасность или развлечение?	04.12.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Мои страхи. Как с ними справиться	11.12.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Мои жизненные ресурсы	18.12.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Свободное время с пользой	25.12.2024	Кабинет № 115	18.00-19.00
Темперамент: вид и стиль деятельности	08.01.2025	Кабинет самоподготовки	18.00-19.00
Темперамент: вид и стиль деятельности	15.01.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Положительное и отрицательное во мне	22.01.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Круг доверия	29.01.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00

Как обсуждать с родителями свои проблемы	05.02.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Механизмы защиты психики	12.02.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Особенности кризиса подросткового периода. Как его преодолеть?	19.02.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Как справиться со стрессом	26.02.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Самоконтроль эмоций и чувств	05.03.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Я выбираю жизнь	12.03.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Является ли воспитание насилием	19.03.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Мой выбор – моя жизнь	26.03.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Как не быть одиноким	02.04.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Стрессовые ситуации. Как с ними справиться	09.04.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Познать себя и стать счастливым	16.04.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Сублимирование	23.04.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Квадрат Декарта	30.04.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Экзамен без стресса	07.05.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Что для меня есть здоровый образ жизни	14.05.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Что такое девиантное поведение	21.05.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Поиск путей гармонии в общении	28.05.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
На пути к самопознанию. Ценностные ориентации	04.06.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Преодоление предэкзаменационной тревожности	11.06.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00
Выплескивание гнева социально приемлемым способом	18.06.2025	Кабинет № 115	18.00-19.00