

## Как организовать свой быт в общежитии?

В общежитии предоставляют постельное бельё, поэтому вы можете им воспользоваться. Оно стиранное, но не новое. Менять можно по мере загрязнения — от головной боли в виде стирки вы себя избавите. Не хотите — возьмите с собой подушку, тёплое одеяло, комплект сменного белья и плед (он заменит второе одеяло и послужит покрывалом). Захватите полотенца. Не можете спать при свете или сосредоточиться на учёбе в шуме — запаситесь маской для сна и берушами.

В общежитии отведено мало места под кухонную утварь, поэтому загромождать и без того ограниченное пространство не стоит. Посуду берите по минимуму и ту, которую не жалко. Она может легко испортиться. От электроприборов — чайников, кипятильников, обогревателей, тостеров, микроволновок — тоже придётся отказаться, так как в общежитии они вне закона. Утюг брать можно, но убедитесь, что он работает исправно, нет оголённых мест на проводе.

### В сумку складываем:

- кастрюлю средних размеров;
- чайник (для плиты );
- сковородку;
- кружку;
- ложку столовую, чайную, вилку, нож, разделочную доску;
- глубокую тарелку или бульонницу, плоскую тарелку.

Съестные запасы (например, крупы, колбасу, сладости) можно приобрести в любом магазине города, куда вы приедете на учёбу. Из дома лучше везти то, что сэкономит ваше время и деньги — домашние заготовки, замороженные полуфабрикаты (холодильники и микроволновки есть в комнатах воспитателей). Составьте примерное меню на пару недель вперёд и выпишите необходимые для этого продукты. А потом решите, что из этого возьмёте с собой, а что купите на месте. Можете заготовить питьевой водой в бутылках.

Кухонное полотенце, моющее средство и губку тоже прихватите. Фасовочные пакеты или плёнка пригодятся для хранения продуктов.

Душ в общежитии — соблюдение личной гигиены, а не релакс-процедуры. Пара средних по размеру махровых полотенец, сланцы (для гигиены), шампунь, мыло или гель для душа, мочалка, — минимальный набор. Учтите, всё это будет храниться у вас в тумбочке или шкафу. Не забудьте ещё одну мелочь — туалетную бумагу.

В одежде сделайте акцент на простом, но многофункциональном комплекте: спортивный костюм, шорты, пара футболок, пижама, халат, тапочки.

Для гардероба места тоже мало, поэтому берите самое нужное: тёплые вещи

из расчёта на месяц (смотрите прогноз погоды), пару комплектов на каждый день и один делового плана. Возьмите одну-две пары обуви. Для занятий физкультурой должны быть отдельные кроссовки: грязь с улицы не должна попадать в спортзал. При желании можно взять ещё и вакуумные пакеты для тех вещей, запачкать которые очень нежелательно.

Прихватите средства для лечения простуды, жаропонижающее, что-то для лечения расстройств ЖКТ (уголь активированный, смекта), пластырь, обеззараживающее средство. Если у вас есть хронические заболевания, позаботьтесь, чтобы под рукой были необходимые лекарства.

Дорогие украшения, аксессуары, крупные суммы наличными оставьте дома. Когда освоитесь в новой обстановке, тогда и решите, как с этим быть.

**Жизнь в общежитии учит многому: уважать личное пространство соседей, искать компромиссы, договариваться, разбираться в людях. Это один из самых запоминающихся и весёлых уроков.**