

За помощью и поддержкой может обратиться каждый учащийся, родитель, педагог.

Приди за помощью и поддержкой, если у тебя:

- ⇒ тебе стало трудно учиться;
- ⇒ у тебя конфликты со сверстниками, преподавателями, родителями;
- ⇒ ты подвергся жестокому обращению в семье, на улице, в колледже;
- ⇒ ты не хочешь возвращаться домой;
- ⇒ подозреваешь или осознаешь зависимое поведение у себя, друга, родителя;
- ⇒ тебя стали посещать суицидальные мысли;
- ⇒ ты подвергся буллингу или кибербуллингу;
- ⇒ ты подвергся (подвергаешься) стрессу;
- ⇒ у тебя возникает чувство тревожности.