

## На что обратить внимание педагогам и когда стоит обратиться за помощью:

- ⇒ у подростка появились резкие изменения в поведении: он стал замкнут, агрессивен, резкие перепады настроения, стал грызть ногти, не спать по ночам, плаксивость, страхи, резко изменил стиль одежды;
- ⇒ резко и без объяснений потерял интерес к прежним увлечениям;
- ⇒ появились пропуски учебных занятий, отказывается посещать учебное заведение;
- ⇒ приходит в учебное заведение в порванной одежде или имеются увечья, и уже тем более, если он их прячет или не говорит, откуда они;
- ⇒ стал говорить о бессмысленности жизни;
- ⇒ вы слышите от учащегося: *«Меня никто не любит», «Я никому не нужен», «Лучше бы меня не было»;*
- ⇒ замечаете чрезмерно критичное отношение к своей внешности, способностям, постоянно сравнивает себя с другими, говорит о своей никчемности. И вы понимаете, что это не просто фраза «брошенная» в воздух, а серьезные мысли, которые мешают жить подростку;
- ⇒ вы заметили у подростка самоповреждения (порезы, синяки);
- ⇒ родители подростка находятся в состоянии развода, или родители уже разведены и вы видите, что ребенок тяжело это переносит, отказывается с вами говорить о родителях, или говорит, что ненавидит их, не хочет возвращаться домой;
- ⇒ конфликты в семье;
- ⇒ потеря близкого человека;
- ⇒ проблемы с пищевым поведением (резкая потеря веса, замечаете переедание, чрезмерное увлечение диетами или отказ от еды);
- ⇒ как будто ничего не происходит, но вы никак не можете договориться о чем-либо с учащимся;
- ⇒ рассказывает о потере любимого питомца;
- ⇒ стал говорить о том, что его друг пробовал наркотические средства и (или) даже предлагал ему попробовать;
- ⇒ замечаете склонность к вредным привычкам (начинает курить, пробует алкоголь, наркотики).